



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR THEATERTHERAPIE

Die **deutsche Gesellschaft für Theatertherapie** ist die Interessensvertretung und der Berufsverband für Theatertherapeuten\*innen in Deutschland. Sie wurde 1995 in Hannover gegründet, um ein Diskussions- und Arbeitsforum rund um die Themen der Theatertherapie zu bieten.

Die **Aufgabenbereiche** der DGfT sind:

- › Berufspolitik & Öffentlichkeitsarbeit
- › Qualitätssicherung in der Theatertherapie
- › Kontrolle berufsethischer Richtlinien
- › Vernetzung und Kommunikation

weitere Informationen: [www.dgft.de/ueber-uns/](http://www.dgft.de/ueber-uns/)

Zusammen mit dem Institut für Theatertherapie organisiert die DGfT die jährliche **Internationale Sommerakademie**, eine Konferenz für Theatertherapeuten\*innen sowie für Interessierte aus den Feldern der Wissenschaft und dem Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesen.

- › [www.theatertherapie.org/intern-sommerakademie/](http://www.theatertherapie.org/intern-sommerakademie/)

## KONTAKT

| SO ERREICHEN SIE UNS

### Deutsche Gesellschaft für Theatertherapie

fon. 0151 2344 5258  
web. [www.dgft.de](http://www.dgft.de)  
mail. [info@dgft.de](mailto:info@dgft.de)

### Institut für Theatertherapie

fon. 0152 3850 1660  
web. [www.theatertherapie.org](http://www.theatertherapie.org)  
mail. [info@theatertherapie.org](mailto:info@theatertherapie.org)

### Weitere Partner der DGfT:

#### › **Bundesarbeitsgemeinschaft Künstlerische Therapien**

web. [www.bagkt.de](http://www.bagkt.de)

#### › **Wissenschaftliche Fachgesellschaft Künstlerische Therapien**

web. [www.wfkt.de](http://www.wfkt.de)

#### › **Forschungsinstitut R-ITT**

web. [www.theatertherapie.org/forschung\\_r-itt/](http://www.theatertherapie.org/forschung_r-itt/)



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR THEATERTHERAPIE

# Theater Therapie

**Allgemeine  
Informationen**

## Was ist Theatertherapie?

Die **Theatertherapie** gehört zu den künstlerischen Therapien. Sie stellt eine Verbindung zwischen den heilenden Wurzeln des Theaters und den Verfahren moderner Psycho- und Sozialtherapien her.

**PROZESS** Als handlungsorientierte Therapie legt die Theatertherapie einen Fokus auf kreative Prozesse, bei denen Zugänge zu vorhandenen Ressourcen gesucht werden. Dabei werden Geschichten, Mythen, Bewegung, Theaterstücke oder Improvisationen als therapeutische Werkzeuge eingesetzt. Die Übernahme von Rollen und das Interagieren in den unterschiedlichsten Szenarien eröffnen neue Zugänge und ermöglichen Handlungsoptionen zu erproben und in das Leben zu integrieren. So werden schnell die Selbstwirksamkeit und das Erweitern der eigenen Persönlichkeit ermöglicht.

“**Vorerfahrung im Theater oder der Kunst sind ausdrücklich nicht gefordert.**“

Die **Theatertherapie** ist inzwischen weltweit in vielen Ländern eine anerkannte und in das staatliche Gesundheitswesen aufgenommene Therapieform. Seit über 25 Jahren wird sie auch in Deutschland in vielfältigen Anwendungsfeldern angeboten.

## Anwendungsfelder

Theatertherapeuten\*innen arbeiten in vielfältigen klinischen und psychosozialen Einrichtungen sowie in freier Praxis oder Projekten.

**Arbeitsfelder** sind unter anderem:

- Psychosomatische und psychotherapeutische Kliniken
- Jugendhilfe & Schulprojekte
- Alten- & Behindertenhilfe
- Beratungstellen und Coachingangebote
- Justizvollzugsanstalten und in der Bewährungshilfe
- Suchteinrichtungen

Theatertherapie findet meist in Gruppen und gemeinschaftlichen Settings statt, kann aber auch als Einzel- und Paartherapie durchgeführt werden.

## Qualitätssicherung

Um die Qualität theatertherapeutischer Behandlung garantieren zu können, führt die DGfT ein Zertifizierungs- und Registraturverfahren und vergibt im Sinne eines Qualitätssiegels den Berufstitel:

### **Theatertherapeut\*in DGfT**

Der Titel signalisiert eine kontinuierliche, theatertherapeutische Ausbildung, Professionalität sowie Patientensicherheit und schließt eine Verpflichtung zu den DGfT-Ethikrichtlinien mit ein.

## Ausbildung & Studium

Das **Institut für Theatertherapie (ITT)** bietet im Auftrag der DGfT an mehreren Standorten in Kooperation mit verschiedenen Hochschulen eine berufsbegleitende Weiterbildung in Theatertherapie an. Außerdem wird Theatertherapie an der **Hochschule für Wirtschaft und Umwelt** (Nürtingen) als Studiengang (B.A.) gelehrt.

### › **Institut für Theatertherapie**

*Berlin, Baden-Württemberg, Ruhrgebiet*

- 4-jährige berufsbegleitende Weiterbildung in Theatertherapie, Fortbildungen & Tagungen
- [www.theatertherapie.org](http://www.theatertherapie.org)

### › **Forschungsinstitut R-ITT**

- Forschungsprojekte in der Theatertherapie
- [www.theatertherapie.org/forschung\\_r-itt/](http://www.theatertherapie.org/forschung_r-itt/)

### › **Hochschule für Wirtschaft und Umwelt**

*Nürtingen (Baden-Württemberg)*

- Bachelorstudiengang Theatertherapie (B.A.)
- [www.hfwu.de/ttb](http://www.hfwu.de/ttb)

## **Sie möchten die Theatertherapie kennenlernen?**

Das Institut für Theatertherapie sowie der Studiengang in Nürtingen bieten regelmäßig Seminare und Kennenlernangebote für Interessierte an.

Auf der Website der DGfT wird außerdem über aktuelle Veranstaltungen, Konferenzen oder Seminare in der Theatertherapie informiert.

› [www.dgft.de/kalender](http://www.dgft.de/kalender)